



# Norma Regulamentadora – NR 4

## SESMT

Grande parte dos acidentes de trabalho ocorre porque os trabalhadores encontram-se despreparados para enfrentar certos riscos.







# A Legislação

NR -4

# NR-4

- Estabelece a obrigatoriedade de empresas públicas e privadas, que possuam funcionários registrados pela CLT (Art. 162), de organizarem e manterem em funcionamento o SESMT.

SESMT

Serviços Especializados em  
Engenharia de Segurança e  
Medicina do Trabalho.



# O que o SESMT faz?

- Aplica as melhores Práticas Preventivistas
- Responde as Entidades de Fiscalização
- Atua para que as medidas sejam respeitadas
- Apura os acontecimentos

# Principais Benefícios

- Desenvolvimento da Cultura Prevencionista
- Orientações
- Ampliação
- Condições Ambientais
- Clima Organizacional
- Motivação
- Otimização
- Contribui para melhor qualidade de vida

# Quem Compõe o SESMT?

- Técnico de Segurança do Trabalho
- Engenheiros de Segurança do trabalho
- Enfermeiros do Trabalho e auxiliar de enfermagem do trabalho
- Médicos do trabalho

# Principais Ações

- Programa de Prevenção de Riscos Ambientais (PPRA)
- Programa de Controle Médico e Saúde Ocupável – (PCMSO)
- Análises Ergonômicas do Trabalho (AET)
- Laudos de Periculosidade e Insalubridade
- Planos de Prevenção e de Emergência
- Palestras

# Programa de Prevenção de Riscos Ambientais

- Estabelecido pela NR-9;
- Objetivo de definir uma metodologia de ação, afim de preservar a saúde e integridade dos trabalhadores.

# Programa de Controle Médico e Saúde Ocupacional – (PCMSO)

- Orientar a realização de exames médicos;
- Orientação educacional sobre saúde.

# Análise Ergonômica do Trabalho

- Entrevista com os trabalhadores;
- Identificação sistemática de ações técnicas no trabalho;
- Definição do risco ergonômico;
- Definição das melhorias necessárias.

# Plano de prevenção e de Emergência

- Um plano de prevenção e emergência pode definir-se como a sistematização de um conjunto de normas e regras de procedimento, destinadas a evitar ou minimizar os efeitos das catástrofes que se prevê possam vir a ocorrer em determinadas áreas, gerindo, de uma forma otimizada, os recursos disponíveis.



# Razões para elaboração de um plano:

- Identifica os riscos e procura minimizar os seus efeitos;
- Estabelece cenários de acidentes para os riscos identificados;
- Define princípios, normas e regras de atuação face aos cenários possíveis;
- Organiza os meios e prevê missões para cada um dos intervenientes;
- Permite desencadear ações oportunas, destinadas a limitar as conseqüências do sinistro;

# Razões para elaboração de um plano:

- Evita confusões, erros e atropelos e a duplicação de atuações;
- Prevê e organiza antecipadamente a evacuação e intervenção;
- Permite rotinar procedimentos, os quais poderão ser testados, através de exercícios e simulações.

# Características de um Plano de Prevenção e Emergência (PPE)

- Simplicidade
- Flexibilidade
- Dinamismo
- Adequação
- Precisão

# SESMT – Como Dimensionar

1º - Identificar o grau de risco

2º - Relacionar o grau de risco com o numero de empregados.

# Quadro 1

**Relação da Classificação Nacional de Atividades Econômicas - CNAE (Versão 2.0)\*, com correspondente Grau de Risco - GR para fins de dimensionamento do SESMT**

Códigos Denominação GR

A AGRICULTURA, PECUÁRIA, PRODUÇÃO FLORESTAL, PESCA E AQUICULTURA

01 AGRICULTURA, PECUÁRIA E SERVIÇOS RELACIONADOS

01.1 Produção de lavouras temporárias

01.11-3 Cultivo de cereais 3

01.12-1 Cultivo de algodão herbáceo e de outras fibras de lavoura temporária 3

01.13-0 Cultivo de cana-de-açúcar 3

01.14-8 Cultivo de fumo 3

01.15-6 Cultivo de soja 3

01.16-4 Cultivo de oleaginosas de lavoura temporária, exceto soja 3

...

97 SERVIÇOS DOMÉSTICOS

97.0 Serviços domésticos

97.00-5 Serviços domésticos 2

...

# Quadro 2

Grau de Risco	N° de Empregados no Estabelecimento								
		50 a 100	101 a 250	251 a 500	501 a 1000	1001 a 2000	2001 a 3500	3501 a 5000	Acima de 5000 Para cada grupo De 4000 ou fração acima de 2000**
1	Técnicos								
	Técnico Seg. Trabalho				1	1	1	2	1
	Engenheiro Seg. Trabalho						1*	1	1*
	Aux. Enferm. Do Trabalho						1	1	1
	Enfermeiro do Trabalho							1*	
2	Médico do Trabalho					1*	1*	1	1*
	Técnico Seg. Trabalho				1	1	2	5	1
	Engenheiro Seg. Trabalho					1*	1	1	1*
	Aux. Enferm. Do Trabalho					1	1	1	1
	Enfermeiro do Trabalho							1	
3	Médico do Trabalho					1*	1	1	1
	Técnico Seg. Trabalho		1	2	3	4	6	6	3
	Engenheiro Seg. Trabalho				1*	1	1	2	1
	Aux. Enferm. Do Trabalho					1	2	1	1
	Enfermeiro do Trabalho							1	
4	Médico do Trabalho				1*	1	1	2	1
	Técnico Seg. Trabalho	1	2	3	4	5	8	10	3
	Engenheiro Seg. Trabalho		1*	1*	1	1	2	3	1
	Aux. Enferm. Do Trabalho				1	1	2	1	1
	Enfermeiro do Trabalho							1	
5	Médico do Trabalho		1*	1*	1	1	2	3	1

# Motivos de Fracasso do SESMT

- 1 – Selecionar mal a equipe
- 2 – Remunerar mal a equipe do SESMT
- 3 – Isolar o SESMT
- 4 – A organização promover o desvio de função
- 5 – Não existir investimento na atualização do profissional

# Dificuldades para o exercício do SESMT

- Financeiras, por parte das empresas;
- Desconhecimento das características da Empresa (política, convenção coletiva do trabalho, metas empresariais, etc) ;
- Despreparo Técnico – Científico;



Nenhum trabalho ou  
tarefa é tão importante  
que não possa ser feito  
com segurança